

Persoonlijk plan - Zorgplan

**Wlz**

In het persoonlijk plan beschrijft u uitgebreid hoe u uw leven wilt inrichten en wat daarbij voor u de beste zorg is. In het zorgplan leggen u en uw zorgaanbieder de afspraken over de te leveren zorg vast.

Het persoonlijk plan kan u helpen bij het maken van keuzes over uw zorg en bij het overleg met zorgkantoor en zorgaanbieder.

Persoonlijk plan - Zorgplan

In de langdurige zorg zijn het persoonlijk plan en het zorgplan bedoeld om u als cliënt meer zeggenschap over uw leven te geven. Het persoonlijk plan maakt u zelf en gaat over alle zaken die u belangrijk vindt in uw leven en dus niet alleen over de zorg. Het zorgplan maakt u samen met de zorgaanbieder en gaat vooral over de door die zorgaanbieder te leveren zorg.

Persoonlijk plan

Als Wlz-cliënt stelt u zelf een persoonlijk plan op. Daar kunt u hulp bij krijgen van mensen uit uw omgeving of van een onafhankelijke cliëntondersteuner*. Het plan beschrijft hoe u uw leven wilt inrichten. Alle aspecten uit uw leven komen aan bod:

- wat u belangrijk vindt voor uw levenswijze, contacten, activiteiten, omgeving en gezondheid;
- de zorg en ondersteuning vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz);
- andere vormen van zorg en ondersteuning die inzet van zorgaanbieders en andere instanties vragen.

* Als u een Wlz-indicatie heeft, heeft u recht op onafhankelijke cliëntondersteuning, informeer ernaar bij MEE (zie voor de contactgegevens www.mee.nl/locator).

Zorgplan

Het zorgplan maakt u in overleg met de zorgaanbieder. In het zorgplan staat:

- voor hoe lang en hoe u zorg krijgt, en welke doelen u en de zorgaanbieder willen bereiken;
- welke zorgverleners bij uw zorg betrokken zijn en hoe zij zaken met elkaar afstemmen.

Hulpmiddelen

Hulp nodig bij het opstellen van een persoonlijk plan of zorgplan?

Hieronder enkele tips voor hulpmiddelen en informatie die het u makkelijker kunnen maken.

Persoonlijk plan

De folder 'Vorbereiding Persoonlijk plan - Zorgplan' kunt u invullen ter voorbereiding van een gesprek over uw persoonlijk plan of over uw zorgplan. U kunt dit downloaden van www.meeroverwz.nl of vraag ernaar bij MEE.

Ondersteuningsplan

Op de site www.mijnondersteuningsplan.nl staat in begrijpelijke taal informatie over het ondersteuningsplan. Door vragen te beantwoorden kunt u hier uw eigen ondersteuningsplan (of persoonlijk plan) maken.

Cliëntenraden: leefplan

LOC Zeggenschap in Zorg (landelijke organisatie van cliëntenraden) heeft brochures met uitleg en hulpmiddelen ontwikkeld voor het opstellen van leefplannen.

Deze kunt u downloaden via de site van het LOC:

www.loc.nl → publicaties → Verpleging & Verzorging → Uw eigen leefplan

Het zorgplan kan gaan over verschillende delen van uw leven, maar het gaat vooral over de Wlz-ondersteuning die de zorgaanbieder levert. Volgens de Wlz moeten die afspraken twee keer per jaar met u besproken worden.

Heeft u al een Wlz-indicatie?

Wist u dat u altijd gratis een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE mag inschakelen om u bij te staan? Die kan u helpen bij het opstellen van een persoonlijk plan of zorgplan.

Heeft u nog geen Wlz-indicatie?

Dan kan de gemeente u, indien nodig, helpen bij het aanvragen van een eerste Wlz-indicatie bij het CIZ.

www.meeroverwllz.nl

Lees ook onze andere folders over alles wat bij de Wet landurige zorg (Wlz) komt kijken.

MEE NL

meedoen mogelijk maken

T 0900 999 88 88*

www.mee.nl

* Voor dit informatienummer betaalt u uw gebruikelijke belkosten.